



Januari Inspiratie Mandala

De maand januari staat uiteraard voor vernieuwing. Maar door de tijd van het jaar ook voor stilte, rust en inkeer.

Het is een mooie maand om te overdenken wat je graag zou willen voor het komende jaar.

Met deze mandala ga ik jullie daar het hele jaar een beetje mee helpen.

De opzet van deze mandala heeft een 12 verdeling. Voor elke maand een stuk. Ook heb ik er een dynamisch rozet van gemaakt om de dingen ook daadwerkelijk in beweging te zetten.

De Januari Inspiratie Mandala is bedoelt om het hele jaar aan te werken. Elke maand even een paar minuutjes stil staan bij jezelf en je eigen wensen.

Ik ga jullie daarbij helpen door elke maand, naast de gewone Inspiratie Mandala, een mini opdrachtje te geven. Dit kan een krachtwoord, een kleur, een vorm of bijvoorbeeld een beweging zijn.

Je mag deze in de mandala in de volgorde van de maanden verwerken of zelf voor jou de juiste plek op je gevoel kiezen. Om te beginnen mag je in het centrum je naam of 2019 zetten...of allebei...en dit vervolgens inkleuren/uitwerken naar je eigen idee.

Het is leuk om de mandala eventueel ook uit te werken met een ander materiaal dan alleen je kleurpotloden. Denk dan aan stiften/markers, fineliners, met water vermengbare potloden, waskrijt enz.

De opzet van de mandala is gemaakt op 20 x 20 cm papier. Je kunt ook voor A4 papier kiezen. Maar deze mandala leent zich er ook erg voor om op groter A3 of 30 x 30 cm papier uit te werken, vermenigvuldig de getallen dan met 1,5.

Het woord voor Januari is: **DROMEN**

Ik zal in de groep een album aanmaken waar jullie de Jaarmandala in wording elke maand kunnen plaatsen.

Heel veel plezier en ik zie graag in de groep wat jullie ervan gemaakt hebben.

Creatieve groetjes Kim

Opzet Januari Inspiratie Mandala 2019:

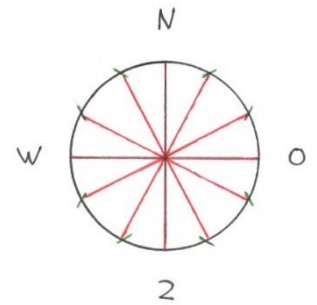
1. Bepaal het middelpunt van het papier.
2. Teken vanuit het middelpunt cirkels met passerbenenafstand $1\frac{1}{2}$, 3, 5, 6, 7 en 9 cm.

3. Maak als volgt een 12 verdeling in je mandala:

Zie het verdeelingskruis als een zonnewijzer. Dus boven **Noord**, rechts **Oost**, onder **Zuid** en links **West**. Behoud de passerbenenafstand van de buitencirkel van de mandala.

12 verdeling: Zet de passerpunt op N en zet rechts en links op de cirkelrand een kleine markering met de potlood punt. Herhaal dit ook op O, Z en W.

Leg je liniaal langs het middelpunt en de markering en teken een doorgetrokken lijn binnen de mandala cirkel.



4. Teken de stappen 1 t/m 3 helemaal rond binnen de cirkel. Zet eerst op de 12 plekken stap 1, dan stap 2 en als laatste stap 3.
5. Gum alle hulplijnen die je niet meer wil gebruiken weg. En dan vooral de lijnen in het centrum waar je je naam e/o 2019 in kunt plaatsen.
6. Kies met welke golf je wil gaan beginnen en verwerk daarin jou idee bij het Inspiratie woord van januari.

